

引きこもりの息子。仕事を辞めて面倒  
をみるべき？  
(10代男子の母)

## 親子 ホット ライン

高校入学で一息ついたのもつかの間、不登校になり退学。2年以上たった今も家にこもり終日、ゲーム……。心配ですね。

自分が仕事を辞めて見守れば立ち直るかもしれない、と思う切ない胸の内は分かります。

でも、どうでしょう。かの国の委託を受けて引きこもりの若者を支援する「K2インターナショナル」の渡辺克美相談室長は「それはいけません」と言います。

母親が仕事を辞めたことで、かえって状況が悪くなった例を実際に見てきたからです。「そのままでしたのだから、何とか立

## 子ども追いつめ逆効果

ち直って」という親の強い願いは、言葉にしなくても子どもに伝わります。その結果、逆に追いつめられた気持ちになり、暴力をふるったりする場合が多いのだそうです。

「落ち込みがちな心をリフレッシュし、子どもとの関わり方を考える時間を持つには、むしろ職場など気晴らしの場所があった方がいい」と渡辺さん。自治体や病院などに対応策を相談したり、親たちの互助会などに参加したりするのも手だと助言します。

さてそのうえで、子どもとどう関わればいいのか。今回は、体験談も交えて、引き続きこの問題を考えましょう。(松本美奈)