

**社会に馴染みづらい若者の自立を支援。**

「Y-MAC」は、K2インターナショナルが取り組む「ニートや引きこもりの若者に対する就労支援対策事業」の名称です。Y-MACとは Yokohama Modern Apprenticeship Center (Apprenticeship=徒弟、見習いの身分、その期間)の略。現代版徒弟制度の概念の下、入塾した若者が共同生活を通じて生活改善を図りながら、OJT(=オンザジョブトレーニング=実際に働きながら仕事を覚えていくこと、実地研修)を経てそれぞれに適した場へ就職していただけるように、多彩なプログラムを用意しています。



**対象者**

**就労・自立に向けてなんらかの困難を抱えている、または一定期間無業状態が継続している、概ね40歳未満の単身者。**

◎毎月開校、参加者随時募集中です。

**入寮日：各月の第1月曜日**  
**訓練期間：6カ月（座学1ヶ月半、就労体験4ヶ月半）**  
**定員：5名**

※場合により入寮をお断りする事もございます。

◆ **基本生活費：1カ月 105,000円**

(内消費税 5,000円)

※2人部屋利用の場合(寮費、水光熱費食費、設備維持費、研修所設備使用費、消耗品の一部を含む)

◆ **カリキュラム費：1カ月 31,500円**

(内消費税 1,500円)

◆ **スタッフフォローアップ費：10,500円**

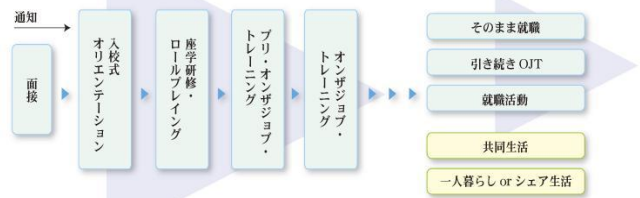
(内消費税 500円)

※実習中に関して移動を伴う場合の交通費、職場体験先への交通費は基本実費負担となります。

※このプログラムは株式会社K2インターナショナルジャパンの自主事業として運営しております。

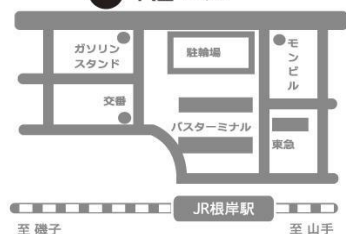
厚労省委託である「基金訓練」「求職者支援訓練」とは異なりますので、ご了承ください。

■ **訓練期間 / 6ヶ月間**



◆ **説明会を毎月第2・4土曜日に行っております。(11:00~) 要事前予約・詳しくは以下にお問い合わせください。**

● **K2ビル**



● **お問い合わせはこちらまでお気軽にどうぞ!**

K2インターナショナル / Y-MAC よこはまアプレンティスシップセンター

担当 / 金 235-0005 神奈川県横浜市磯子区東町 9-9

Tel : 045-750-0039 (受付時間 11:00~18:00) Fax : 045-751-9460

Email : info@k2-inter.com http://www.k2-inter.com

# 一人一人に合ったプログラムの設定。

## ■ 訓練期間／6ヶ月間

コミュニケーション能力を高めるためのさまざまな講義、外部講師による実践的なビジネス講座、ロールプレイング、ワークショップ、ボランティア活動など、一人一人に合ったプログラムを設定していきます。

スポーツ、旅行、季節イベントなども多く取り入れ、楽しみながら実生活のノウハウを学びます。慣れてきたところで就労体験に入り、その後本格的に就職活動を始めます。

各人により、スケジュールは異なります。



## 《 訓練カリキュラム例 》

		科目	科目の内容	時間
訓練内容	学科	1) オリエンテーション・入校式・修了式	合宿生活に関する注意・心構え、プログラムの目的、受講の心構え、個人の目標設定	19hr
		2) 職業適性検査、職業選びについて	GATB適正検査とその振り返り 職業についての講義と仕事選び	10hr
		3) 生活スキルプログラム	身辺自立、スケジュール管理、金銭管理、セルフコントロール、コミュニケーションスキル、余暇の過ごし方等	30hr
		4) ビジネスマナープログラム	履歴書、面接、職場でのマナー、電話応対、接客、ボイストレーニング、メモとりワークショップ、身だしなみ、仕事の基本	30hr
		5) キャリアカウンセリング	個別カウンセリング、グループワークショップ	15hr
訓練内容	実技	1) 生活スキルプログラム	共同生活におけるコミュニケーション、自炊、清掃、自己管理、時間管理等の実践	120hr
		2) ボランティア体験	高齢者施設、障害者施設、乳幼児・学童でのボランティア、地域ボランティア	50hr
		3) 就労体験	飲食店補助作業、清掃業、軽作業等、基礎的なもの	100hr
		4) PCスキルトレーニング	ワード・エクセル・メールの書き方、インターネットの検索方法、ビジネスマナー	30hr
		<職場体験等>	職場体験（飲食店、給食事業、清掃業、事務職、若者支援機関、学童保育）(170hr) 職業人講話 3名 (15hr) 職場見学 3件 (15hr.)	200hr